



Pro Vita Naturkost  
Inh.: Ulli Schley  
Peterstal 32, 47051 Duisburg  
FON: 0203 / 66 67 07  
FAX : 0203 / 66 74 39

## November / Dezember 2023

Liebe Kundin, lieber Kunde,

auch in diesem Jahr bieten wir zum Jahresende wieder unsere Wochenend-Menüs „ToGo“ an. Aufwendige Gerichte, aus besten Zutaten mit Liebe zubereitet – teilweise mit Fleisch, teilweise vegetarisch. Das Fleisch stammt, wie immer bei uns, ausschließlich von Demeterhöfen aus der Region, ebenso das Obst und Gemüse.

Die Menüs werden von uns wieder so in Edelstahlbehältern angerichtet, dass diese einfach im Backofen erwärmt werden können. Gerne können Sie uns auch eigene Auflaufformen zur Verfügung stellen! Um den Genuss abzurunden, reichen wir dazu ein passendes Dessert.

Bitte bestellen Sie möglichst bis Dienstags. Abgeholt werden können die Menüs jeweils Samstags von 14:00Uhr bis 17:00Uhr.

Auf Wunsch können Sie gerne auch einzelne Komponenten, wie z.B. die Beilage oder das Dessert bestellen. Sprechen Sie uns einfach an!

Einen Guten Appetit wünschen  
Ulli & Norbert

### **NOVEMBER**

**FR/SA 03./04.11.2023**

24-Std.-Suppe vom Demeter-Huhn

*Preis: 24,00€ / Liter*

**FR/SA 10./11.11.2023**

Vegetarische Kohlrouladen mit Grünkern-Gemüse-Füllung und Butter-Spätzle  
Dessert: Himbeer-Cashew Panna Cotta

*Preis: 29,90€ / Portion*

**FR/SA 17./18.11.2023**

Japanische Teigtaschen: Gyozas mit Kürbis-Vanille-Füllung zum Champignonrahm  
Dessert: Apfelstrudel

*Preis: 24,90€ / Portion*



Pro Vita Naturkost  
Inh.: Ulli Schley  
Peterstal 32, 47051 Duisburg  
FON: 0203 / 66 67 07  
FAX : 0203 / 66 74 39

## November / Dezember 2023

### FR/SA 24./25.11.2023

Rouladen vom Demeter Rind mit KimChi an einem Pilz-Risotto  
Dessert: Linzer Torte

*Preis: 45,90€ / Portion*

## DEZEMBER

### 1. Advent, 03.12.2023 (Abholung 02.12.)

Gulasch provençale vom Demeter Rind zum Gemüse-Kartoffelgratin  
Dessert: Mousse au Chocolat

*Preis: 39,90€ / Portion*

### 2. Advent, 10.12.2023 (Abholung 09.12.)

Berglinsen-Moussaka  
Dessert: Jiddische Blintzen (gefüllte Butterpfannkuchen) mit Bratapfelkompott

*Preis: 27,90€ / Portion*

### 3. Advent, 17.12.2023 (Abholung 16.12.)

Schaschlik-Spieße vom Bunten Bentheimer an einem Pilz-Risotto  
Dessert: Himbeer-Tiramisu

*Preis: 49,90€ / Portion*

### 4. Advent, 24.12.2023 (Abholung 23.12.)

Rouladen vom Demeter Rind mit Wirsing und Pflaumen an Semmelknödel mit Maronenrotkohl  
Dessert: Orangengrütze mit Mandelkrokant und Sahne

*Preis: 49,90€ / Portion*

**TIPP: Sie können dieses Angebot auch verschenken. Wir halten hochwertige Geschenkgutscheine für Sie bereit!**

