



Pro Vita Naturkost – Ulli kocht!
Inh.: Ulli Schley
Peterstal 32, 47051 Duisburg
FON: 0203 / 66 67 07
FAX : 0203 / 66 74 39

November/Dezember 2021

Liebe KundInnen,

Wie bereits im vergangenen Jahr bieten wir immer ein vegetarisches und ein fleischhaltiges Sonntags-Menü an, welches jeweils Samstags zwischen 14:00 und 17:00 Uhr abgeholt werden kann. Um unnötiges Verpackungsmaterial zu vermeiden, servieren wir die Speisen in Edelstahlbehältern, die Sie einfach zum Erwärmen in den Backofen stellen können. Gerne greifen wir auch auf Ihre Auflaufformen zurück.

Bitte bestellen Sie Ihr Menü möglichst bis zum Mittwoch Vormittag vor!
Hier unsere Speisekarte für 2021:

Sa/So, 06./07.11.2021

Rouladen vom Demeter Rind mit
Butterspätzle und Schmorkappes
Nachtisch: Orangengrütze mit
Mandelkrokant

Preis: 34,90€ / Portion

Vegetarische Kohlrouladen mit
Grünkern-Gemüsefüllung und einer
vegane Bratensauce
Nachtisch: Orangengrütze mit
Mandelkrokant

Preis: 28,90€ / Portion

Sa/So, 13./14.11.2021

Küchenalarm!

An diesem Wochenende haben wir einen größeren Catering-Auftrag. Dies nimmt unsere gesamte Aufmerksamkeit in Anspruch, so dass wir keine zusätzlichen Menü to go anbieten.

Sie können aber sehr gerne an dem Buffet teilhaben, indem Sie sich Ihre individuellen Portionen bestellen – dann kochen und backen wir eben einfach ein „Biss“chen mehr...

Welche Leckereien Sie im Einzelnen bestellen können, erfahren Sie in unserem neuen „Küchenalarm“ (Newsletter), den Sie über unsere Webseite kostenlos abonnieren können!

Sa/So, 20./21.11.2021

Küchenalarm!

Auch an diesem Wochenende haben wir einen größeren Catering-Auftrag und bieten keine zusätzlichen Menüs to go an..

Aber sehr gerne dürfen Sie an dem Buffet teilhaben!

Welche Leckereien Sie im Einzelnen erwarten, erfahren Sie in unserem neuen „Küchenalarm“ (Newsletter), den Sie über unsere Webseite kostenlos abonnieren können! Besuchen Sie uns unter www.provita-naturkost.de!

Sa/So, 27./28.11.2021 (1. Advent)

gespickter Schmorbraten vom
Demeter-Rind zu
Parmesanknödelchen und
Wintergemüse
Nachtisch: Spekulatius-Zimtsterne
Dessert

Preis: 34,90€ / Portion

Grünkohl Pastete mit Paprikasauce
zum Wintergemüse
Nachtisch: Spekulatius-Zimtsterne
Dessert

Preis: 28,90€ / Portion



Pro Vita Naturkost – Ulli kocht!
 Inh.: Ulli Schley
 Peterstal 32, 47051 Duisburg
 FON: 0203 / 66 67 07
 FAX : 0203 / 66 74 39

November/Dezember 2021

<p>Sa/So, 04./05.12.2021 (2. Advent)</p> <p>Schaschlik-Spieße vom Bunten Bentheimer zu Kartoffelecken Nachtisch: Apfelstrudel mit Vanillesauce <i>Preis: 34,90€ / Portion</i></p> <p>Black-Bean-Tempeh-Spieße zu Kartoffelecken Nachtisch: Apfelstrudel mit Vanillesauce <i>Preis: 28,90€ / Portion</i></p>	<p>Sa/So, 11./12.12.2021 (3. Advent)</p> <p>Rouladen vom Demeter Rind zum Rosenkohl-Risotto Nachtisch: Mousse aux Chocolat <i>Preis: 34,90€ / Portion</i></p> <p>Kürbis Maronen Pastete zum gratinierten Rosenkohl Nachtisch: Mousse aux Chocolat <i>Preis: 28,90€ / Portion</i></p>
<p>Sa/So, 18./19.12.2021 (4. Advent)</p> <p>Goulasch vom Demeter Rind mit Maronenrotkohl und Semmelknödeln Nachtisch: Tiramisu mit Himbeeren <i>Preis: 34,90€ / Portion</i></p> <p>Jackfruitgoulasch mit Maronenrotkohl und Semmelknödeln Nachtisch: Tiramisu mit Himbeeren <i>Preis: 28,90€ / Portion</i></p>	<p>Sa/So, 25./26.12.2021 (Weihnachten)</p> <p>Für die Weihnachtstage können Sie bei uns individuelle Menüs buchen. Geniessen Sie mit Ihren Liebsten das beste Bio-Bufferet der Stadt!</p>

Gerne backen wir für Sie auch Croissants, Brioche, Olivenciabatta, Mandelstuten oder Ihren Lieblingskuchen. Und natürlich auch unseren Butterstollen. Sprechen Sie uns an!

Selbstverständlich bieten wir weiterhin auch innerhalb der Woche Speisen an!